

中岳



Top contents

救急蘇生法研修会	4
2016年 熊本市歯科医師会新春懇親パーティー	16
スポーツの広場・熊本城マラソン	28



CONTENTS

巻頭言	井手 裕二理事	1
会長指針		2
第17回日本歯科医療管理学会		3
救急蘇生法研修会		4
平成27年度歯磨き巡回指導（後期）		6
特別寄稿 高雄市歯科医師会表敬訪問	宮本 格尚	8
スタディー	渡邊 諭	13
2016年熊本市歯科医師会新春懇親パーティー		16
支部だより（北部3支部・北部1支部・中央支部）		18
委員会紹介（広報委員会・IT化検討臨時委員会）		20
新入会員紹介		27
スポーツの広場（熊本城マラソン・ゴルフ）		28
フリートーク	河上 正	33
会務報告		34
編集後記		

表紙のことば

山鹿灯籠浪漫・百華百彩

八千代座あたりを散策し、リニューアルされた「さくら湯」に入る。

昔の懐かしい風情に触れることができる場所だと思います。（N.O）

巻 頭 言

フッ化物の応用の実現にむけて



井手裕二 理事

学校歯科を担当いたします井手裕二です。

昨年7月から地域歯科保健委員会と合併により地域学校歯科保健委員会となりました。

地域歯科保健委員会としては、歯の祭典のコーディネートや「健康フェスティバル」等に協力し、学校歯科委員会としては「歯磨き巡回指導」や「企業健診」等を行っています。

歯磨き巡回指導の際にいろいろな小学校を訪問していますが、各校において校長先生、養護教諭に温度差があります。それに応じて歯科保健授業に対しても温度差があり、そこで開催される学校保健会も同様で残念に思います。

また小学校では、ほぼ給食後に歯磨きが行われているのに対し、中学校ではほとんど行われていないのが現状です。

熊本市も少子化が進んでいるのですが、地域によっては小学生の増加により新しい小学校が建設されています。平成25年度に田迎西小学校、平成26年度に力合西小学校、平成28年度には龍田小学校から分離され龍田西小学校が新設されます。

その反面、西区の松尾東小学校、松尾西小学校、松尾北小学校が小島小学校に将来的に統合される予定です。

また保護者の要望により、各小学校の特別支援学級（障がい児クラス）の児童数が増加傾向にあります。現状は、染色体異常（ダウン症候群等）より、発達障がい（自閉症、アスペルガー等）、学習障がい（LD）等の児童が増えつつあり、学校歯科健診時に協力が得られにくい可能性があります。

学校歯科医の先生が、健診しやすいように熊本市教育委員会へ協力をお願いしています。

熊本市も政令指定都市になり財政が厳しい中、平成28年度熊本市予算案で、「熊本市子ども医療費助成制度」（ひまわりカード）が中学3年生まで対象が拡大されるようになりました。現行では、歯科通院0歳～4歳までは無料、5歳～小学3年生までは上限500円。これが平成29年1月からは、歯科通院3歳～中学3年生までが上限千円になる予定です。詳細は後日ご連絡いたします。

また、児童、生徒の授業環境を良くするため、小中学校にエアコンを設置していく計画があります。まずは、中学校から実施される予定です。

全国に政令指定都市が20都市あるのですが、熊本市の12歳児の一人平均むし歯数（DMFT）は、最下位です。

市販の歯磨き剤にはほとんどフッ化物が含まれているのですが、歯磨きだけでは追いつけないと考えています。

現在、フッ化物洗口は幼稚園、保育園の一部（100園弱ほど）、小学校では平成27年度モデル事業として7校行っています。

市歯科医師会としては、永久歯が萌出してくる小学生の時期にフッ化物を応用した、むし歯予防を計画していますので、学校歯科医の先生、会員の先生方には、ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

会長指針

歯科医師会の新たな歴史へ



新しい年が始まりました。この号が出る頃は、既に春の便りが届き始めているころだと思いますが、皆様どのような平成28年のスタートを切られているでしょうか？

今年は干支で言いますと丙申（ヒノエサル）の年にあたります。いろいろ調べてみますと、次のように出ておりました。

「丙と申の内容からもおわかりのように、いろいろと抵抗にあい、面倒なことが生い茂って陰気になりがちで、従来の勢力と新しい勢力とが衝突するばかりだった2015年の年から、2016年はようやく陽気になり、繁茂しすくすくと成長を示していくことが示されています。その事象は夏あたりに顕著に現れることとなるでしょう。しかしながら、現実には紛糾してくるさまざまな勢力や動きというものに如何に対応し、果敢に処理していくかが問われる年ともなるのが2016年です。それを怠ると更に2017年以降は更に手が付けられなくなる程面倒なことになるので、多事多端で大きな変革期となる2016年という年は、如何に時代の趨勢を見極め、目先のことに囚われずに将来をきっちりと見通した上で、誰が何を求めているのか、臨機応変に正しい判断と責任ある行動が求められる年となることが予想されます。」なかなか示唆に富んでいる内容でした。

現在、熊本市歯科医師会は3つの大きな改革に取り組んでおります。何度もお知らせしていますので、既にご存知の事と思いますが「会費の均等割り1本化」「会員種別の見直し」「支部割りの見直し」です。昨年6月の総会の説明には始まり、秋には、3日間にかけて行った会員向け説明会でも詳しく説明させていただきました。今後とも、ご意見をいただきながら説明を重ね、6月の総会で承認をいただき、来年度から施行を考えております。

長い歴史を誇る熊本市歯科医師会の流れの中で、諸先輩方もその時代に応じた改革を行ってこられたと思います。現執行部も同様に、日本における人口動態の変化や本会会員構成の変化、熊本市の政令市移行などの大きな動きの中で、将来を見据えて、ぜひとも今やっておかなければいけない事柄であるという結論に達しております。

先日には、先輩の先生から「新たな歴史を作る」という言葉をいただき、大変勇気づけられました。最近では、若い先生方の入会も増え、現在401名の会員となりました。厳しいと言われる続けている歯科会の中で、会員となっていた先生方を守り、少しでもメリットを提供できる熊本市歯科医師会でありたいと年頭にあたり、決意を新たにしたところです。会員一丸となり、新たな歴史を作っていこうではありませんか。是非ともご協力をよろしくお願いいたします。

『地域医療連携の確立を目指して』

第17回 日本歯科医療管理学会九州支部総会・学術大会

平成27年11月29日（日）9時40分～15時30分
佐世保市歯科医師会館において、第17回日本歯科医療管理学会九州支部総会・学術大会が開催され歯科医師、スタッフ合わせて90名ほどの参加者であった。今大会のテーマは「みんなで奏でる、素敵なハーモニー Part 2 - 地域医療連携の確立を目指して -」

まず開会にあたり日本歯科医療管理学会九州支部長村橋護先生、大会長の許斐義彦先生（長崎県歯科医師会会長）、学会長白土清司先生（日本歯科医療管理学会副会長）より挨拶があった。上原秀樹先生（第16回日本歯科医療管理学会九州支部学術大会準備委員長）より前年度大会（佐賀県）の報告後特別講演が行われた。

特別公演Ⅰ 「超高齢社会における歯科医療再考－シームレスな地域医療連携にむけて－」という演題で福岡歯科大学総合歯科学講座高齢者歯科学分野教授の内藤徹先生による講演が行われた。日本の人口を1000人の村に例えて今後の医療の現状を解り易く説明があった。また現在福岡歯科大学では併設する老健施設に実際に泊まり込み、実践的な学生実習が実践されており今後の日本の現状に合った「求められる歯科医師」の育成を行っているとの事。最後に「今まで我々は、綺麗な口腔内を作る医療に力を注いできた。しかし30年後を考えると今後不健康な人に対しどう医療を提供するかが重要」と話され講演は終了した。

ポスターセッション 4階研修室にてA会場・B会場に分かれて合計7題（下記P-1～P-7）の発表が行われた。

P-1 佐世保市における日本歯科医師会認定歯科助手講座25年の歩み

国松仁志（佐世保市歯科医師会）

P-2 大分県歯における労務関係事業についての取り組み

長野敏朗（大分県歯科医師会医療管理委員会）

P-3 アジャイル歯科診療所を目指して（アジャイル：スタッフ間でのコミュニケーション

ンエラーを無くし、情報の共有を行うための各種取組）

副島渉（佐賀県小城市副島歯科医院）

P-4 歯科衛生士の口臭に関する意識及び知識の調査

菅重里沙（熊本市スガ歯科医院勤務）

P-5 地域自立高齢者における口腔機能及び栄養状態と予防支援について

淀川尚子（九州看護福祉大学）

P-6 伊東歯科口腔病院の開放型病院、地域歯科支援病院としての役割

中村昌代（伊東歯科口腔病院）

P-7 地域における「ポスターを使った情報発信」事業について

蓑原尚之（唐津東松浦歯科医師会）

ランチョンセミナーでは今回ハンバーガーセッション会場の参加者全員に「佐世保バーガー」が配られ、デンツプライ三金による「電動式歯科用ファイル ウェーブワンゴールド」の商品説明が行われた。また活動報告では「白十字グループにおける“食べられる口を作るプロジェクト（くちプロ）”」という演題で、社会医療法人財団白十字会の池田薫先生（言語聴覚士）による講演が行われた。

特別講演Ⅱ 「熊本県における医療連携体制構築の過程と展望」という演題で、熊本県歯科医師会常務理事の牛島隆先生の講演が行われた。座長は熊本市歯科医師会理事有働秀一先生で、内容は熊本県のがん連携を始めとする各種医療連携への取り組みの過程・実績、そして今後の課題・展望について話された。医療管理学会は全国でも九州支部の活動は活発で、中でも熊本における様々な取り組みは進んでおり会場から活発な質問があった。

最後に次期開催の熊本県を代表して、熊本県歯科医師会理事竹下憲治先生により挨拶があり閉会となった。

（医療管理 片山晃紀）

— 緊急事態が起った時のために —

救急蘇生法研修会



最初の10分で何ができるかが重要

平成27年11月12日（木）19時30分より国立病院機構熊本医療センターにて救急蘇生法研修会が開催された。宮本格尚市歯会長の挨拶のあと、熊本医療センター麻酔科 瀧賢一郎先生より御講演頂いた。今年は5年に一度の世界的な救急蘇生ガイドライン法改定の年であり、10月に改定内容が発表された。日本の現状としては、2005年から2012年までの8年間救急車にて搬送された81万人のCPA患者データを解析したところ、Hands only CPRのみの施行が30.6% 従来のCPRが12.3% CPRなしが57.1%であった。救急車到着まで平均 8.9 ± 4.2 分であり、発症から最初の10分で何ができるかが重要である。本日の研修目標としては、急変に適切に対応することと胸骨圧迫を新ガイドラインに沿って効果的にできるようになる2点を挙げられた。

まずは、反応がなくて呼吸がおかしいと感じたら、最悪心停止の場合、脱力意識消失、瞳孔

散大、血圧・脈拍触知不能、チアノーゼ、呼吸停止が認められる。そのときは「AED持ってきて。」とまわりに伝えるときに救急車に要請。その後CPR、ただちに胸骨圧迫を開始、強く・速く・絶え間なく行う。もし正常な呼吸がある場合は回復体位にて救急隊を待つ。

胸骨圧迫とは、どこを押すか？胸の真ん中を手のひらの付け根で押す。胸を垂直に圧迫するために、肩は圧迫部位に真上、腕は地面と垂直に、肘は曲げない。今回の改定では、胸骨圧迫の深さは約5cmで6cm以上は避ける。回数は、100～120回/min（以前は少なくとも100回以上）となった。実際に実習で行ってみるとかなりの力が必要である。

難しいのは、急変はすべて心停止とは限らないこと。アナフィラキシーショック・局麻中毒・神経原性ショック・過換気症候群・発作性心房細動などなど。パルスオキシメーターでSPO₂

を測定できれば、指先に酸素が到着しているか判り、呼吸不全状態か判断がつく。90%以上の数値であれば酸素投与の必要性は無い。まず最初に、パルスオキシメーターをつければ心停止かどうかの判断がつくのでぜひ習慣化して欲しい。

アナフィラキシーショックによる死亡者数は、2013年度77名であった。対策としては徴候の早期認識と早期の治療開始が重要であり、アドレナリン投与と輸液を行う。投与後10分経過しても症状改善なければ追加投与、30分は厳密な観察が必要である。体位としては、仰臥位・下肢挙上、マスクにて酸素投与、静脈路の確保、咽頭・喉頭浮腫徴候の厳密な観察、急速輸液を行う。

この場合も早期に救急車を要請する事が望ましい。

局麻中毒は、ほとんど起きないが、血中濃度が上がることにより起こる場合がある。下顎孔伝達麻酔時に強圧で誤注入すると少量でも中毒



急変はすべて心停止とは限らない



5 班に分かれ実習

を起こすので要注意である。

神経原性ショックを起こすと徐脈、血圧低下、時に意識消失が主な症状である。不安や疼痛が誘因となり、抹消は暖かく、全身状態が血圧のわりに良好である。

過換気症候群は、昔はペーパーバック法で対処していたが、今はやらなくなった。気持ちを落ち着かせ、時間がかかってもゆっくり呼吸を促すようにする。

その後、国立病院熊本医療センター歯科口腔外科の先生方による場面を想定した劇の中で実際のBLSについてわかりやすい解説を頂いた。

最後に参加者全員が5 班に分かれ、人体模型を使いBLS・AED実習を行った。緊急時の状況を想定しての実習、参加者は真剣に行っていた。



数は、100～120回/min

この研修会は毎年開催しています。日常の診療時に緊急事態が起こった場合、それに対処する技術と知識は重要であり、実習を通して体験できる貴重な研修会です。ぜひ先生方及びスタッフの皆様、1年に一度は受講し体で覚えて下さい。

(医療管理 町田宗一郎)

平成27年度 歯磨き巡回指導（後期）報告



よく聞いてね

平成27年度歯磨き巡回指導は、今年10校中の後期分、11月4日（水）力合西小学校から始まり、11月20日（金）託麻東小学校まで5校行ないました。力合西小学校は新設校で、初めて歯磨き巡回指導を行いました。

11月10日（火）東区役所の近くの健軍東小学校に歯磨き巡回指導に行きました。

3年生は2クラスあり、健軍東小学校の児童は、歯垢染め出しは、歯科医院等でやったことがある経験者が多くいたため、スムーズに歯磨き巡回指導を行うことができました。

11月13日（金）、熊本市合併後、城南町塚原の豊田小学校で初めて歯磨き巡回指導を行いました。

昨年度、フッ化物洗口モデル事業開始のため、



真っ赤だー

保護者に説明に行った小学校です。

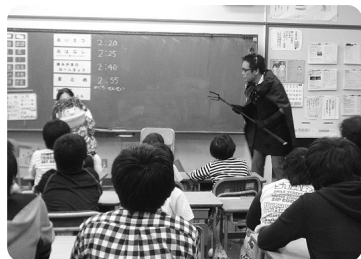
3年生は2クラスあり、活発で元気なクラスと、静かでおとなしいクラスがあり、対照的でした。

フッ化物洗口を行なったところ、3年生のみなさんに「どうですか？」と質問すると、「おいしくない。」「まずい。」との答が…

「むし菌にならないように歯を強くするから頑張ってるね。」と応援してきました。

今回、ご協力くださいました学校歯科医の先生、並びにご同伴の歯科衛生士さん、スタッフ、熊本県歯科衛生士会熊本市支部の皆様ありがとうございました。

（学校歯科 井手裕二）



わー、バイキンマンだー



はい、分かりました！



さあー、みんなで磨こう

平成27年度歯磨き巡回指導実施表

学校名		実施期日	曜日	実施時間	時 間	3年生 人数	組 数	特別支援 学級	学校歯科医師	
1	山東小	6月10日	水	3時間目	10:40～11:25	29人	1	8人	河上 正先生	
2	黒髪小	6月11日	木	5時間目	13:50～14:35	83人	3	9人	緒方孝則先生	
3	龍田小	6月16日	火	3時間目	10:50～11:35	209人	6	32人	伊東泰蔵先生 伊東隆利先生	
4	高橋小	6月23日	火	3時間目	10:50～11:35	19人	1	無	奈良健一先生	
5	中島小	6月30日	火	3時間目	10:45～11:30	36人	2	2人	赤城公德先生	
6	力合西小	11月4日	水	3時間目	10:45～11:30	84人	3	9人	齊木智章先生	
7	北部東小	11月6日	金	3時間目	10:40～11:25	107人	4	8人	井上泰子先生	
8	健軍東小	11月10日	火	5時間目	14:05～14:50	53人	2	5人	上野啓之先生	特別支援学級 人数後日
9	豊田小	11月13日	金	5時間目	14:20～15:05	50人	2	4人	川瀬博美先生	
10	託麻東小	11月20日	金	3時間目	10:45～11:30	153人	5	16人	田島貞子先生 牛島 隆先生	特別支援学級 人数後日

高雄市歯科医師会表敬訪問

宮本 格尚

平成27年11月1日から2泊3日で台湾の高雄市歯科医師会を表敬訪問してきました。これは伊東歯科口腔病院院長の伊東隆三先生に御尽力いただき、実現したものです。伊東先生は高雄市歯科医師会の方に何度か講演に行かれており、その御縁で私にも声をかけていただきました。

高雄（たかお、カオション、Kaohsiung）市は台湾南西部にある、台北に次ぐ台湾第二の大都市で、国際的なコンテナ港である高雄港に面し、台湾北部の基隆、台湾東部の花蓮とならぶ港湾都市です。人口は約277万9千人（2014年12月現在）。緯度的には熱帯に属します。台北とは日本製の新幹線につながっており、約1時間半で行くことができます。

高雄市歯科医師会の会員は約1700名だそうで、熊本県の会員よりもはるかに多いと知り、驚きました。また、台湾では会員にならないと開業はできないそうです。

平成25年9月に高雄市と熊本県・熊本市の3者が国際交流促進の覚書に調印した後、観光客数が倍増し、高雄―熊本間の定期チャーター便の運航も実現しました。そして、平成27年10月26日から週3回の定期便が就航することになり、早速それを利用して行ってきました。

私は前日の10月31日に第48回十四大市歯科医師会役員連絡協議会（政令市歯科医師会の会議）が札幌で行われたため、土曜日の朝から札幌に向かい、会議、懇親会の後、次の日の朝1番の便で、羽田経由で熊本までとんぼ返りし、熊本空港で荷物を入れ替えて国際線ターミナルに向かいました。熊本空港着から高雄出発まで1時間半くらいしかなく、どこかでトラブルがあれば、間に合わないという強行スケジュールでハラハラしましたが、幸い天気にも恵まれて、何とか無事に乗り込むことができました。

熊本からは高雄へ帰られる台湾の方も多く、

最近よく耳にする「曝買い」ではありませんが、大きな荷物を持った人たちで空港カウンターはごった返していました。それでも熊本空港国際線は他に時間が重なる便は無く、余裕を持って手続きができました。今回は伊東先生ご夫妻に加えまして、伊東先生のお知り合いで、佐賀県ご開業の佐野直先生、永原昇先生、それに私の家内を加えた総勢6名での訪問となりました。

飛行時間は行きが約3時間弱、帰りが約2時間半です。国内線に乗るような感覚で行くこと



陳理事長と通訳の葛理事

ができます。今回は飛行条件が良かったのか、それよりも早い時間で往復できました。時差は1時間で時差ボケが出る事もなく、到着後も快適に過ごすことができます。短いフライトですが、国際線ですので機内食も出ます。運行がチャイナエアラインですので、味付けは中国風でした。機内食が出る前に、台湾の乗客の人がキャビンアテンダントを呼んで、おもむろにアベックラーメンのカップ麺を取り出して、それにお湯を入れさせて食べ出したのにはちょっと驚きました。当然ですが、機内はラーメンの匂いが充満してしまいました。高雄空港に着くと、そこはまだ夏で、空港内にはエアコンがガンガン入っていました。私は、朝は札幌にいましたので、その温度差は大変大きなものでした。

現地に着くと、入国手続きの時に、永原先生



高雄市歯科医師会長と



高雄市歯科医師会の先生方と

が何気なく空港内の写真を撮ると、いきなり現地の職員に囲まれるというハプニングがありました。何も無かったので笑い話で済みましたが、日本との緊張感の違いを感じさせられました。

空港には高雄市歯科医師会の監事をされている孫正信先生ご夫妻が迎えに来ていただきました。孫先生は以前、福岡歯科大学矯正学教室に留学されていて、本会の副会長である渡辺猛士先生と机を並べられていたそうです。ご存知の先生もいらっしゃるのではないのでしょうか。ご夫妻の車に同乗させていただいて、ホテルまで送っていただきました。女性陣は早速ショッピングに向かい、男性陣は部屋でゆっくりして、夜の懇親会に備えました。

懇親会には日曜日にも係らず、理事長の（会長ではなく、理事長）陳雅光先生以下、13名の先生方にお集まりいただき、大歓迎を受けました。日本語がある程度わかる先生も多く、身振り手振りや英語も交えて会話を行いました。ちなみに、台湾の歯学部 of 教科書は英語版だそうで、その中国語訳があるそうです。理事で

ある葛家銘先生は18歳まで日本の千葉県で育ち、その後高雄の歯学部に進まれたという経歴の持ち主で、当然両国語に堪能ですので、私や理事長の挨拶などは通訳をしていただきました。伊東先生の講演会も葛先生が通訳をされたそうです。ちなみに、ご両親は現在も日本にいらっしゃるそうです。

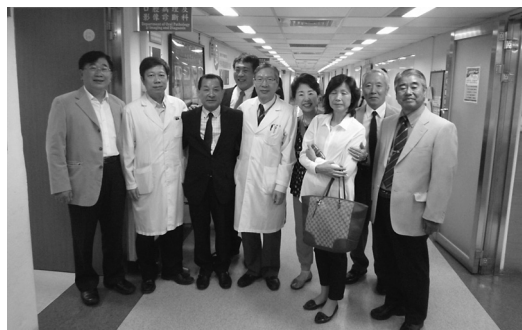
台湾の方は親日的とは聞いておりましたが、日本人以上のおもてなしを受けた気がします。美味しい料理と美味しいお酒、それに温かい人情に触れて、すっかりいい気分になってしまいました。

次の日は、朝から孫先生と葛先生の案内で、高雄医学大学の歯学部（牙科）を訪問しました。台湾には6校の歯学部があり、高雄にあるのはここ1校だそうです。伊東先生や孫先生のお知り合いも多く、葛先生も母校だという事で、平日で診療が行われているにも係らず診療室の中まで案内していただきました。設備的には日本と全く遜色なく、高度な治療が行われておりました。教授をされている先生方は、日本留学の経験をお持ちの方が多く、日本語で色々と説明していただきました。ちなみに、台湾にも日本の健康保険の様な制度がありますが、補綴は全て自費で行われているそうで、当然金バラは無く、ゴールド、チタン、セラミックなどが使われているそうで、最近ではジルコニアも増えて来たということです。

大学見学を終えた後は、高雄観光を行いました



高雄医学大学



医局の先生方と



インプラントセンター



放射線科



マイクロスコープを使った診療



保存科



補綴科



障害者歯科

た。天気も良く、本当にTシャツ1枚で過ごせる陽気で、少し歩くと汗ばむ感じでした。

観光を行った後、夜は常務理事である謝尚人先生のABCクリニックを見学させていただきました。前日の懇親会に謝先生は少し遅れて来られたのですが、話を聞くとウイグルに分院を出したばかりで、たった今、ウイグルから帰ってきたばかりだと聞いて、大変驚かされました。謝先生は兄弟3名で10の歯科医院を経営されているそうで、ウイグルの他に中国大陆にも2医



蓮池潭（リエンツータン）



蓮池潭（リエンツータン）



佛光山

院があるそうです。ABCとはALWAYS BEST CHOICEの略だそうで、名前にも院長のこだわりが現れています。日本語が話せる勤務医の呂先生に案内していただきましたが13階建てのビル全てが歯科医院で、大学の医局の様に専門分野で各階に分かれており、器材も最新のものが導入されており、それぞれ特色あるオフィスづくりがされていました。接客やシステム作りも含めまして、1歩も2歩も先を行く医院作りで、大変勉強になりました。謝先生は、丁度インプラントの手術に入られる所でしたが、イン



- 13F 国際視讯会议中心
- 12F 依立美中华诊所
- 11F 院长室/行政中心/国际植牙医学会
- 10F 人工植牙中心/睡眠牙医中心
/雷射治疗中心/手术室
- 9F 人工种植牙中心/显微根管治疗中心
/美容牙医学科/3D数位电脑断层中心
- 8F Venus健身中心/艺文乐坊/瑜伽教室
- 7F 教育训练中心/员工联谊厅
- 6F 医师研究室
- 5F 齿模研究中心/陶瓷比色中心
/消毒供应中心/资讯中心
- 3F 儿童牙科/齿列矫正中心/儿童镇静麻醉中心
- 2F 家庭牙医学科/活动假牙专科/牙周病专科
- 1F 客服接待大厅/口腔临床教育训练中心/口腔卫教室

ABCクリニックビル



受付



インプラントセンター



会議室



ABCクリニックにて歓迎



高雄市歯科医師会の先生方と会食



台湾の歯磨剤（セブンイレブン）

プラント関係の設備を丁寧に説明していただきました。

最上階には会議室があり、インターネット回線を使って他の医院も含めて頻繁に症例検討会やテレビ会議を行うそうです。今後、日本にも企業資本の歯科医院が認可されて増えてきた場合は、この様なシステムが採用されるのだろうと思いました。

ABCクリニックの見学を終えた後は、近くで食事会となりました。診療後にも係らず、理

事長の陳先生や謝先生をはじめ数名の先生方にお集まりいただき、前日に続き、美味しい料理とお酒を堪能いたしました。海外とは思えない、リラックスした時間を過ごすことができました。あらためて、高雄の先生方に感謝いたします。

最終日は孫先生ご夫妻と、謝先生のお抱え運転手の方の2台のBMWに分乗して空港まで送っていただき、無事帰路につきました。

本当にあっという間の3日間でした。今回、プライベート旅行ではありましたが、熊本市と友好都市である高雄市歯科医師会と懇親を深める事が出来て、大変有意義な時間を過ごす事が出来ました。

熊本市が政令市になり、その歯科医師会としてもこのような対外的なお付き合いを広げて行ってもいいのではないかと考えております。今回、お声をかけていただいた伊東先生をはじめ、お世話になりました多くの方々に感謝申し上げます。本当に遠くて近い高雄に、また行きたいです。

P S：孫先生の奥様は音楽家であり、平成28年3月25日に行われる熊本市春のお城祭りのイベントに楽団を率いて来熊されます。お時間のある方は、ぜひ聞きに行かれて下さい。

また、それに合わせて高雄市歯科医師会の理事の先生方も来られますので、今度は熊本で友好を深めたいと考えております。

【コンピューターガイドシステムを利用したインプラント補綴】

熊本市歯科医師会会員 渡邊 諭

I 目的：近年、インプラントのマテリアルの研究・開発は急速に発展し、インプラントの予知性も高いレベルで良好な結果を得てきている。しかしながらインプラントの埋入手術においては、術後の疼痛、腫脹、出血は避けられない課題であった。ところが近年、コンピューターガイドシステムの開発により、わずかに残存する既存骨に対して歯肉弁を剥離せずに、ピンポイントでインプラントを埋入することが可能になっている。それによる術後の患者の苦痛は、著しく軽減されるようになっている。今回、重度歯周病を伴う上顎無歯顎症例に対して、コンピューターガイドシステム利用し、インプラント治療を行った結果、機能的・審美的に良好な結果を得たので報告する。

II 症例の概要：

〔患者〕 62歳男性

〔初診日〕 2006年 5 月30日

〔主訴〕 上顎残存歯の歯肉の疼痛

〔既往歴〕 特記事項なし

〔現病歴〕 上顎歯肉の疼痛および上顎義歯の内面に食片圧入があることを主訴に他院にて加療中も、経過が思わしくなく、知人の紹介で当院を受診した。

〔現症〕

〔口腔内所見〕 全顎的に著しい歯肉の腫脹、発赤が認められ、上顎5本、下顎7本の残存歯存在し、全顎的に重度歯周病に罹患し、上顎残存歯は著明に動揺していた。(図1～図3)



図1



図2



図3

〔歯周病的所見〕 前医にてある程度の歯周病の治療は行われており、全顎的に歯肉退縮が見

られ、歯根の露出が著明であった。歯周ポケットは4～9mmのポケットが存在し、上顎残存歯はⅢ度の動揺を呈していた。

〔治療経過〕 来院直後、上顎残存歯をすべて抜歯し、上顎には可撤性全部床義歯を装着し、下顎残存歯の初期治療を開始した。下顎残存歯の歯周ポケット、出血指数を改善した後、2006年8月に下顎残存歯には補綴処置、下顎欠損部には可撤性部分床義歯を装着した。(図4～9)



図4



図5



図6



図7



図8



図9

その後患者が上顎へのインプラント治療を希望したため、コンピューターガイドシステムによる、インプラント治療を行うこととした。使用したシステムはノーベルバイオケア社製ノーベルガイドシステムである。ラジオグラフィックガイドを製作し、口腔内に装着後(図10)、歯科用CT(ヨシダ社製ファインキューブ)



図10

にてダブルスキャンを行い、ノーベルガイドソ

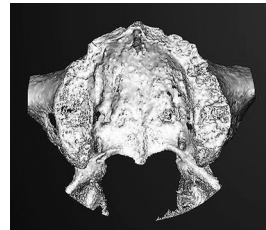


図11

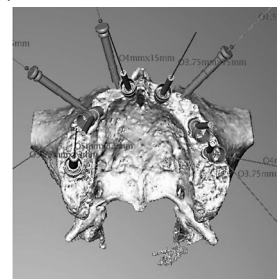


図12

フト上でインプラントの埋入シュミレーションを行った。(図11～16)

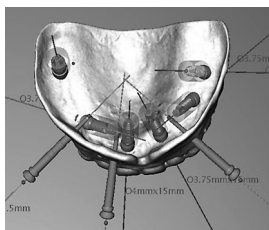


図13

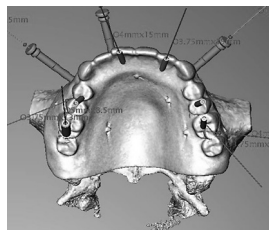


図14

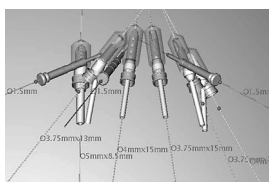


図15

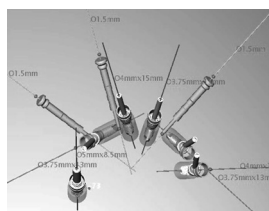


図16

2006年9月に静脈内沈静下にて、サージカルガイドを上顎に装着固定し、Speedy Groovy or MkⅢ Groovy (3.75×15mm×1本、3.75×13mm×2本、4.0×10mm×1本、4.0×15mm×1本、5.0×8.5mm×1本) 計6本のインプラント埋入を行った。(図17～22)



図17



図18



図19



図20



図21



図22

2ヶ月の免荷期間を経て2006年12月プロビジョナルレストレーションを装着した。(図23、24)



図23



図24

その後2007年3月PIBのチタンフレームを用いたハイブリッドセラミックによる術者可撤式上部構造を装着しメンテナンスに移行した。(図25～27)

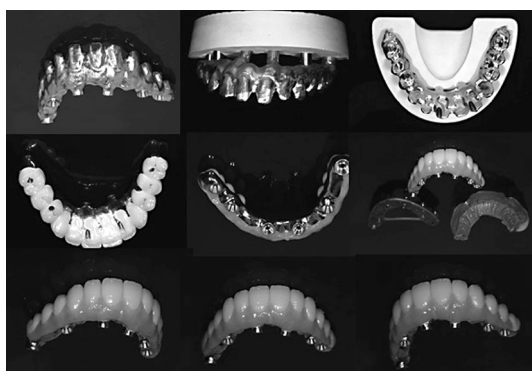


図25



図26



図27



図28

Ⅲ 経過：2010年4月（3年1ヵ月後）、インプラント周囲組織に、インプラント周囲炎を思わせる異常所見は認められず、またX線所見においても顕著な骨吸収像は観察されなかったことから（図28）、経過良好と判断した。患者は機能的・審美的に十分満足している。

IV 考察ならびに結論：本症例において顎堤の吸収はある程度認められたが、ガイドシステムを使用したことにより、不必要な骨移植を行わずピンポイントでインプラント埋入が可能であった。また、フラップレスによる手術を行ったため切開剥離などの外科的侵襲により増大する腫

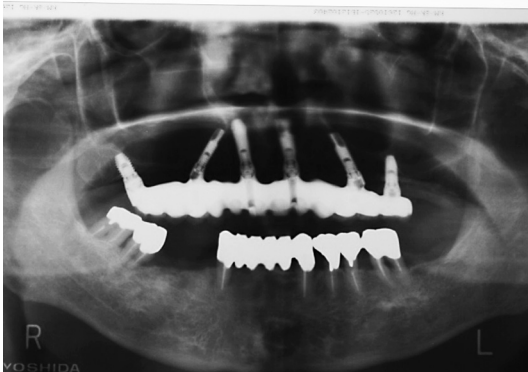


図29

脹・疼痛・出血などの合併症が最小限で済む。正確なシュミレーションと外科手技のため、トップダウントリートメントが可能であり、事前に製作された補綴物を即時に装着できるというメリットがある。さらに医師にとっては高度な技術を習得せずに、限定された部位への埋入を容易に実現することができる。またインプラント施術時間が短く、インプラントのために割くべき診療時間を短縮することで、診療効率の向上とコスト削減を図れる。以上のことから、本システムを利用したインプラント治療は非常に有用な治療法であると示唆された。

現在、CTと連動したインプラントガイドシステムは多岐にわたるが、その基本コンセプトは、術者側の手術時間の短縮及び術式の簡素化にあるが、最大の恩恵は、患者側の負担軽減にあることを理解しておかなければならない。

コラム

Eric Carmen - Best Of Greatest Hits

Gilbert O'Sullivan - The Berry Vest of

ずいぶん昔の人たちですが、青春の1ページがよみがえります。エリックを初めて聞いたときは、「なんじゃこりゃ。ポールの物まねじゃないか！」などと文句をつけたものでした。

ラズベリーの香り付きのジャケットも懐かしい。ギルバートは聞いていると胸が熱くなりますね。

Percy Sledge - Platinum Greatest Hits

Silence Is Golden - 3cd

80 Golden Soul Hits

100Hits Of The 70s

ランの練習にボリュームはありかつ体になじむ曲を選んでしまいます。

となるとコンピレーション主体となり、最近のヘビーローテーションはこの手のものに集中します。'60後半から'80くらいまでが私のベスト。R&Bとかソウル、いいですねえ。

The Complete Stax-Volt Singles 1959-1968

メンフィスでつくられたソウル系のレーベル。有名どころではDock of Bay=オーティスがいきました。

シングル盤を集めた箱モノ、3個あり。これは1個目、あと'68-72、'72-75と続き全部で28枚のCDになります。通して聞くと、30時間くらいかかります。これだけ長いと走りながら聞いてもたっぷりひと月はかかりました。

ちびっとお話しします



益々、ご健康で

2016年 熊本市 新春懇親

毎年恒例となっております熊本市歯科医師会新春懇親パーティーは、1月16日（土）の開催となりました。153名の出席者を得て、熊本全日空ホテルニュースカイ6F「アルシェ」にて盛大に行われました。

宮本会長の挨拶の後、新入会員の先生方到自己紹介をして頂きました。昨年は10名の先生方が入会、当日は6名が出席なさいました。

次に来賓としてお迎えした熊本市長代理熊本市健康福祉こども局総括審議員の中熊次長、熊本市医師会の福島会長、熊本県議会の藤川議員、熊本県歯科医師会会長代理の小島副会長、自由民主党市議団の江藤団長にお言葉を頂戴いたしました。

続いて特別功労賞の表彰を行いました。今回は松本一之先生、田中聖一先生の2名が受賞されており、受賞者を代表して松本一之先生にお言葉を頂戴いたしました。



新入会員です



ご来場ありがとうございます



ブイ！ブイ！ブイ！



グッ！



まっ、一杯



やったぞー！



さあ一写して！



お世話になっています

歯科医師会 パーティー

その後、熊本大学歯科口腔外科の中山教授による乾杯の御発声の後、宴会となりました。

今年のくじ引きは“もらって嬉しい”“持ち運びが楽”などをコンセプトに「熊本全日空ホテルニュースカイのペアお食事券」「ホテルカレー」、また厚生委員が厳選したお酒や各種福袋も用意させていただきました。約4人に1人の当選確率で見事ご当選なさった先生方、まことにおめでとうございます。

宴もたけなわの頃、熊本市薬剤師会の村瀬会長の万歳三唱によりお開きとなりました。

去年に引き続き熊本全日空ホテルニュースカイにて新春懇親パーティーを開催する事となりました。至らない点も多かったとは思いますが、心優しい執行部、会員諸先生方のご協力により、無事開催できた事を御礼申し上げます。

(厚生 添島英輔)



ご健勝を祈って



感謝申し上げます



より関係を密接に



お世話になってます



今年もいい笑顔



うれしー



だいぶ赤くなっています



写していきなさい



約一名、流し眼



同窓です

古希を皆で祝う

北部3支部



孫の成長が楽しみです

平成27年12月9日(水)20時より、「青柳」にて田中聖一会員の古希祝いを兼ねた忘年会を開催した。

中島隆志会員の司会のもと、最初に来賓の宮本市歯会会長より、田中氏への祝辞と以前の医療管理理事の経験を踏まえた労務管理の話と、

現在の懸案事項である会費、会員種別、支部割についての説明があった。

続いて、谷口守昭北3支部長より田中氏のスキューバや山登り、イノシシの解体などの紹介があり、いろいろな面でバイタリティーがあるので、いつまでも元気に過ごされて下さいとの祝辞があった。

これに対し、田中会員より古希を迎えて時間が過ぎるのが早い、孫が生まれたばかりなので、孫が成人するまで、あと90歳までは元気でいたいし、趣味は今後もどんどんやっていくため普段から脚力を鍛えるためウェイトを足に付けているとの話を含めた、謝辞があった。

その後、大塚昭彦会員の乾杯で宴に入り、そのまま全員で二次会終了まで古希のお祝いの宴を楽しんだ。

(温 永智)

京料理で年忘れ

北部1支部

平成27年12月17日木曜日、並木坂通りにある「常」で忘年会を行いました。お店はちょっと狭いけど、熊本では珍しい京料理の上品でなかなか旨い所です。歯医者もけっこう行っていると思いますので、お忍びで行くのは、やめた方がいいです。もしそういう店を御希望でしたら、コソッとお教えします。そして、なに気なく数人で押し掛け、「気にしないで下さい」と意味深な顔しますね。

さて北部1ってどの辺りかと言いますと、中央区の坪井、京町、西区の出町、池田（池田校区）、上熊本、花園、北区の高平、池田（高平台校区）打越、大窪、山室、室園と熊本市の3区に跨って歯科医院があります。でも人数は20数名と割と小じんまりした支部で、皆仲良しで

す。ここ数年若い先生方が、開業され会員も若返りました。私が開業して20年間くらいはほとんど会員は増えなかったもので、最近の傾向はビックリボンです。

まあ歯科界も医院数が増え、点数は抑えられ、収入は増えず、材料費や人件費ばかりは上がっているのが現状でしょう。でも世界を見れば、不幸に満ち溢れ、命の保障すらない場所がたくさん有るのも現実です。日本に生まれ、旨いもん食べて、子供らを上の学校までやり、そこそこ恵まれた生活が出来ている訳で、点数が上がりらんとか、患者が減ったとか、もうそんな事に悩みそ使わんでもいいかなあと思う還暦おやじであります。

(田ノ上 輝)

4名の来賓を交え、盛大に

中央支部



歴史の重みのある支部

1月8日（金）19時より新町の料亭「菊本」にて、総会を開催した。今年は本会の会費均等割り、区割りによる支部再編という2つの重要課題もあり、総会から多数の会員の参加を得ての開始となった。

市歯会専務理事でもある高松会員より、前記2点の現在までの詳細な経緯説明がなされた。中央支部は原案では、上通りと下通りで二分されることになり一部紛糾する場面もあったが、支部としても今後支部会を開き、この件の協議を重ねることとなった。この事にまつわる支部プール金や支部会費に関しても、今後の検討課

題となった。

その後19時半から、県歯浦田会長、渡辺専務、市歯宮本会長、渡辺副会長ご臨席のもと、新年会を開催した。今年は川寄正先生も数年振りにお元気な姿を見せられ、昔、支部対抗でバレーボール大会が行われていた頃の懐かしさと活気が感じられた。座敷内は挨拶が終わると、各所にお酒を酌み交わし談笑される場面が見られ、大いに盛り上がった。

現在に至る12支部の存続は、まず最初にこの中央支部が組織化され市内全域に拡大したことなど、重鎮の先生方が歴史の重みを熱く語られるのを拝聴し、年初にあたり現支部長として身の引き締まる有意義な集いであった。伝統と歴史、時代の変遷と改革、各会員の思いも様々であろうが、今後の歯科医師会が更なる繁栄を遂げるために中央支部会員一同で邁進してまいります。

（秋山 清）



広報委員会



- | | |
|------------------|----------------------|
| ①氏名 | ⑤その他、趣味、特技、私のこだわり、など |
| ②開業場所 開業年数 所属支部 | ⑥歯科界に一言 |
| ③家族構成 | ⑦委員会に所属しての感想 |
| ④最近感動したこと、憤慨したこと | |



① 温 永智

② 北区植木

30年

北部 3

③ 長男にはおとし、私にとっての男の子の初孫ができました。次男は東京、三男は福岡で生活しています。妻とは週末婚状態です。

④ 国立競技場問題、人の金だとこんなに歯止めが効かないものなのか情けなく思います。

⑤ 朝コーヒーだけ、昼サラダのみ、夜普通の食事を摂り、毎日のランニングを続けたら体重が減り、血圧も下がり絶好調です。これでポックリ逝って笑われないようにしたいです。

⑥ 日歯にしろ連盟にしろ、入ってて恥ずかしい思いはしたくないものです。

⑦ 県の委員会を含めて25年程委員会に入っていますが、こんなに楽しい委員会はないように思います。皆でワイワイやって協力して、助けあって、このままだといつか会者定離となる時が来た時、つらく思います。



① 鬼木 泰久

② 南区御幸笛田

14年

南部支部

③ 妻、長男（中学生）、次男（小学生）

④ 感動：なでしこジャパンがワールドカップカナダ大会で準優勝したこと

憤慨（？）：個人的には、集団の自衛権はいかなものかと…

⑤ ・バスケ、スノボー、パソコン

⑥ 歯科と医科の格差を、少しでも無くしてほしい

⑦ 委員会の先生方はとても気さくで、楽しく仕事をさせて頂いています。



① 鯨川 正和

② 東区花立

14年

東部4

③ 妻、長男（小4）、長女（5才）

④ 感）サッカーオリンピック日本代表が、優勝してオリンピック出場を決めた事。

憤） 歯科医になって長いですが、まだまだ上手く診療できない事もあり、自分自身のふがいのなさに憤慨…

⑤ ゴルフ。なかなか思い通りに行かない所が面白いです。

⑦ 広報委員会に属させてもらい、気づけば2番目に長く続けさせてもらってます。非常にいごちの良い委員会です。



①飯田 誠治

②東区長嶺東

16年

東部 3

③妻、長女、長男、次男、次女、三女

④サッカーオリンピック予選の決勝戦で、宿敵韓国に大逆転勝利したことに感動しました。

⑤テニス、サッカー観戦、酒、子育て

⑥明るい話題がほしいですね。みんなで頑張りましょう！

⑦微力ながら、自分にできることは精一杯頑張ります。幸い良いメンバーに恵まれ楽しくやっています。理事、委員に感謝!!



①濱坂 上

②中央区大江

48年

東部 1

③妻一人、子一人

④感動したこと：19年ぶりに後輩と予期せぬ再会をしたこと。

憤慨したこと：安全保障関連法案に対する安倍政権の強行姿勢。

⑤ウォーキング

⑥おーい！大丈夫ですか？

⑦メンバーの皆さんのおかげで、居心地が良いです。



①田尻 征久

②西区出町

6年

北部 1

③妻、長男、長女

④SMAP解散回避 LINEの情報流出

⑤趣味は寝る事。特技はどこでも寝れる事。こだわりはどこでも寝る事です。

⑦少しだけ慣れてきました。



①境 大助

②北区植木

2年

北部3

③妻、長男、長女

④感動したこと 阿蘇ファームランドに泊まって楽しかったこと

憤慨したこと 特にありません

⑤こだわり まだガラケーなこと

⑥いろいろありますが、何事も前向きに捉えて頑張っていきたいです

⑦博学な先生方が多く、何気ない会話の中でも大変勉強になります。

コラム

2002 - The Blues White Album

ソウル/ブルース系のシンガーによるホワイトアルバムトリビュート。

アレンジがほとんどなく、オリジナルに沿ったづくり。物足りないといえそうですがそれだけビートルズの曲作りが完成しているということでしょう。

America - In Concert

Billy Ocean - Collections

Lookin' For A Love The Best Of Bobby Womack 1968 -1975

これまた懐かしいロック/ソウルの人たち。この手の歌はやっぱりランに聞きますね。

Brian Wilson - No Pier Pressure (Deluxe Edition)

いまだに創作意欲が失せないのに、音を聞くとブライアンにしか出せない音を聞かせてくれる。

Cactus - TKO Tokyo Live In Japan

CACTUS - Cactology

トリオのロックバンドでした。今聞いても新鮮。元気になります。

David_Bowie_-_Blackstar

死を目前にして作り上げたアルバム。という前提を抜きにしても重苦しい曲調が漂うアルバムです。

Earth, Wind & Fire - Faces

モーリス・ホワイトが死んでしまった。長く闘病していたがついに逝ってしまった。

思い返すと初の福岡公演は国家試験の直前という最悪の時期のため断念。

あとで行ったやつ（飲み屋のマスター）に聞くと派手に舞台を使って目もあでやかだったらしい。

歯噛みしたものでしたがその代り無事歯医者になれたので相殺。いろいろありますが、一番最初に聞いて虜になったこのアルバムを。RIP

I T 化検討臨時委員会



① 渡辺 猛士

② 健軍商店街

27年（先代が昭和27年に開業）

東部 4

③ 妻×1

息子×1

④ 毛生え薬が効いてきたのか少しマシになったと言われることがある。しかしながら未だに分類上は「ハゲ」である。トゲハムシ亜科の仲間ではトゲナシトゲトゲ→トゲアリトゲナシトゲトゲというのがいるが、そんな感じなのかと思う。

⑤ 最近は時間が有ればウォーキング、水泳、ロードバイク（自転車）、ジム通いなど運動するように努めているが、時々18歳のときからの腰痛が現れて生活に支障をきたすのが辛い。

⑥ 行政や学校関係者との会議に出ていると、いったいつからこんなに歯科医が信用されなくなったんだろうと暗澹たる気持ちになるが、反対側でエビデンスの無い理論を唱えているのも同じ歯科医であったりしてさらに残念な気持ちになる。



① **小野 秀樹**

② 東区御領

18年

東部 3

③ 妻 1 人、子供 2 人（長男、長女）

④ 最近では感動することもそれ以上に憤慨する事もめっきり少なくなったが、新卒の歯科医師が臨床見学に来た折、若さと希望にあふれ、未来を熱く語る姿を見てとても心強く、感動した。

⑤ 歯科医師会の仲間とお勝手クラブで「歯知ろう会」を作っているが、阿蘇カルデラ100kmマラソンをあと何回なのかかわからないが、可能な限り完走することが趣味とこだわになっています。

⑥ 憂うなかれ、歯科界も捨てたもんじゃない。今後希望のある歯科界を作っていくのは我々の世代です。がんばりましょう。

⑦ IT委員会には特化した才能の持ち主がいます。その先生方と話していると好奇心のスイッチが入りワクワクしています。



① **鈴木 憲久**

② 西区春日

医院は大正12年設立。従って今年92年。

南部

③ 父、妹、妹婿、住み込み技工助手 以上 5 名構成。

④ 一身上の都合で、生命の危機から生還したこと。

生きていると言うのは、ありがたいことです。

⑤ 現在、熊本県では初めてになる歯科医師の自己自宅透析治療準備中。

人間どこにでも、チャレンジは転がっているものです。

⑥ はたらくけど、はたらくけど猶、我が生活楽にならざり。

ずっと手を見ていても何も解決しない。

さて、どうしようか、この歯科界。

⑦ 歯科治療にはあまり関係ないスキルを披露する機会がもてました。



① 梶原 武彦

② 東区戸島

22年

東部 3

③ 妻、長男（小5）

④ 7kgダイエットしてBMIがぎりぎり標準枠に入ってうれしい。

⑤ ビリヤード、フィギュアスケート、パソコン（FF14やってます）

⑥ 最近の歯科技術進歩に驚愕と喜びを感じています。

⑦ 自分はマニアックな人間だと思っていましたが、さらに上を行く人と巡り合えて感動しています。

頑張ります、お役にたてれば幸いです。



① 甲斐田 光

② 中央区国府

1年

東部 2

③ 妻、長女（8歳）、長男（5歳）

④ 子供の成長に日々感動しながら、その生意気さや反抗に対して日々憤慨中。

⑤ 夜いろいろなことをしたり、考えたりしながら走る。

最近は江津湖でカブトムシやクワガタを捕まえながら走ってます。

⑦ まだ自分の医院も地に足がついていない状態です。

ご迷惑をかけるかもしれませんが、少しでも委員会や歯科医師会の力になればと思います。

新人です！よろしくお願ひします

新 入 会 員 紹 介



氏 名 正清 義朗
診療所名 正清歯科医院
(診療所) 〒860-0085
熊本市北区高平
3丁目13-26

電 話／096-345-1310

FAX／096-345-1320

生年月日 昭和55年 7月23日

趣 味 お酒・温泉巡り

好きな言葉 人間万事塞翁が馬

〜 ショートコラム 〜

「タバコ」

私は喫煙者です。
かれこれ、30年以上吸い続けています。
そして開業時から、うちのクリニックは敷地内禁煙です。
しかしながらニコチン切れでは、良い仕事できません。
だから診療中も、屋外の駐車場の片隅で吸ってます。
まるで、コソコソ隠れタバコする高校生のようです。
世知辛い、世の中です。。

「自己紹介」

数年前から待合室に、院長とスタッフの写真つきプロフィールを貼っています。
ほとんどの患者さんが、興味を持ち覗き込むように見えています。
やはり、私たちがどんな人間か知りたいのですね。
名付けて、「己をさらけ出し相手を知る戦法。」
診療所でのコミュニケーション構築に役立つアイテムです。

(K. A)



スポーツの広場



全員完走！

第5回熊本城マラソン

第5回となる熊本城マラソン2016が今年も開催されました。今年は練習の時から波乱含み。本番前恒例となったデンタル歯知ろう会の江津湖練習会予定日は10年ぶりと言われる寒波に見舞われ順延、2週間後に延期された練習会では転倒のため下顎裂傷の負傷者あり。

しかし大会当日、最低気温4.4℃、最高気温10.5度、風北西4m晴天と少々風は強かったのですが絶好のマラソン日和でした。今回は大会本部より要請のあった、通常の選手と同様に走りながらいざという時に救護する“救護ランナー”に19名、“一般ランナー”に4名参加。また大会ではゲストランナーのエリック・ワイナイナが最後尾からスタートし選手の肩を叩き応援しながら、それでも3時間17分でゴール。私も20km付近で肩を叩かれ元気をいただきました。地元のマラソン大会は多くの知り合いが走ると共に、応援をしてもらえるので他には無い特別な大会となっています。今年で5回目となるこの大会もすっかり冬の風物詩となった感じです。今年も皆さんそれぞれの思いでマラソンに臨んだと思います、感想を聞きました。

また、今年も要請のあった救護ランナーは、前回大会から始まったボランティアで昨年は5名、今年は10名の要請がありました。他団体からの参加が少なかったため歯科医師会からは19名参加しました。来年の救護ランナーは未定ですが、例年9月初旬に募集があります。参加希

望の方はご連絡ください。また例年、フルマラソン完走サポートをしています。今年も全員完走です。お気軽に声をお掛けください。

(小野秀樹)

*名前：小野秀樹 53歳

*マラソン歴：第一回熊本城マラソンから6年

*熊本城マラソン出場回数：4回

*今年の記録：3時間55分

*今年の熊本城マラソンに対する感想

今回初めて救護ランナーとして参加しました。救急蘇生講習会などは幾度となく受けましたが、実際患者に行ったことはなく、途中でその様なランナーに遭遇したらどうなるだろう、など多少の心配はありました。しかし走り始めると周りのランナーを押しつけて走ると言った救護ランナーらしくない走りに少し反省しつつ、途中からは周りのランナーに気配りしながらのマラソンとなりました。幸い、救護を必要とするランナーはいなかったため、救護ランナーとしての仕事はありませんでしたが、ボランティアとして熊本城マラソンを盛り上げていくためにこのような形での参加もいいものだなと感じています。欲を言えばもう少し速く走りたいかったな。



もつと早く走れたかった

- *名前：小林裕介 42歳
- *マラソン歴：4年
- *熊本城マラソン出場回数：2回目（2012, 2016）
- *今年の記録：5時間59分
- *今年の熊本城マラソンに対する感想：
前回は6時間30分でしたが予想に反し時間短縮ができ感激しております。大変充実したマラソンでした。
メディカルで参加させていただき有難う御座いました。

- 古川 猛士 64歳
- *マラソン歴：2年（?）
- *熊本城マラソン出場回数：2回目
- *今年の記録：6時間10分
- *今年の熊本城マラソンに対する感想：
初回は未知の世界に飛び込むことで、何とか勢いでぎりぎりながらゴールにたどり着けました。今回は、二人の孫守りでなかなか時間が取れない中、山妻からは、あきらめに似たまなざしを向けられながら夜のランを続けていました。でも日程が迫ってくるにつれ、全然走りが足りてない、などと気持ちが焦ってしょうがない。とうとう

練習のし過ぎでスタートまで1週間という時点でひざを痛めてしまったのです。

年齢を考えて、タイムなんか関係なくゴールを目指すはずが、人間いくつになっても負けず嫌いなどところがあるもんだと痛感しています。山妻から家を出るときに、練習あまりしてないから適当なところで切り上げて来い、と釘を刺されましたが、いわれたとおり、今回は川尻の陸橋の辺りでひざが痛くなり、とりあえずどうしようもなくなったらリタイアしちゃえ、と開き直り、半分歩いて、そのままなんとかゴールにたどり着いたのです。

「練習は裏切らない」ということは去年も実感したことでしたが、今年も痛感。ゴールでは、ウグイス嬢が知り合いだったので、「10952番、古川さん、待ってましたよ！」と声をかけてもらったのもいい思い出となりました。トップグループ以外ではゴールで名前まで読んでもらえる人ってなかなかいないでしょ。



練習は裏切らない

- *名前：町田宗一郎 46歳
- *マラソン歴5年
- *熊本城マラソン出場回数：5回
- *今年の記録：3時間53分
- *今年の熊本城マラソンに対する感想：
今年は救護ランナーでの参加でした。周

りを見渡しなが走りましたが、大きな問題はなくゴールまで自分のペースで走らせて頂きました。熊本城マラソンにむけ昨年の夏より真面目に練習してきました。42.195キロオープンペース（キロ5：28）で走れたのは、今回大きな収穫でした。ひとりの力ではなかなか達成できることではありません。沿道の方の声援、音楽、太鼓、家族の応援に支えてもらったお陰です。健康で走れる事に感謝して終始楽しむことができました。5年走ってようやく走る楽しみがわかってきた気がします。50歳までには、サブ3.5が達成できればと思いますので、また明日からトレーニングしていきます。

- *名前：温 永智 59歳
- *マラソン歴：今回が初めて
- *今回の記録：5時間31分
- *参加しての感想

経験値がないのでペースが分からず、30kmまで3時間15分で走り、「これは4時間台も楽勝」と思っていたのですが、その後両足が攣り、残りを2時間くらいかけて歩いてゴールしました。完走できたので満足ですが、攣らない体づくりをしたら4時間台も可能と思うのですが、今のところリベンジは考えていません。もう少ししたら、また考えます。

抽選の神様、もう無理なくていいですよ！
支援して頂いた皆さま、ありがとうございました。



両足つってます

- *名前：栗原健一 44歳
- *マラソン歴：4年
- *熊本城マラソン出場回数：3回
- *今年の記録：6時間
- *今年の熊本城マラソンに対する感想
救護で参加させて頂きましたが、楽しく完走出来ました。足はとても痛かったです。

- *名前：金本 良久 52歳
- *マラソン歴：30年以上
- *熊本城マラソン出場回数：4回
- *今年の記録：○時間46分？？？
- *今年の熊本城マラソンに対する感想
3時間半をめざす競技者の方々への、30km過ぎからのエアサロンパスや声での励ましにおいては、かなりお役に立てたのではないかと思います。沿道の応援からも「救護がんばれ」や「救護ナイス」とうれしい言葉を頂き、意外にも予想以上にとても気持ちよくゴール？？？できました。

- *名前：渡辺 洋 54歳
- *マラソン歴：5年
- *熊本城マラソン出場回数：4回
- *今年の記録：3時間45分
- *今年の熊本城マラソンに対する感想
3.5時間ペースセッターのおねーさんに見とれて調子に乗って前半飛ばしました！
私は後半型だと言われましたが、案の定20キロ過ぎからペースが落ち始め30キロ過ぎにはよろよろになり、40キロでは歩きたいけど恥ずかしいので歩けずやっとの思いでゴールしました。
*教訓：過信は禁物です。

*名前：竹下憲治 56歳

*マラソン歴：2年

*熊本城マラソン出場回数：2回

*今年の記録：6時間12分

*今年の熊本城マラソンに対する感想

昨年は初挑戦してハーフの関門でバスに乗せられて悔しい思いをしました。

今回は練習に励み、家族をはじめ皆様の応援のお蔭で頑張って無事に完走出来ました。感謝・感謝です。

何といっても打ち上げのビールは最高で、翌日は心地良い筋肉痛でしたが頑張って診療しました。

来年も走りたい!! ご支援頂いた皆さま、ありがとうございました。

*名前：深水 篤 40歳

*マラソン歴：2年

*熊本城マラソン出場回数：初回

*今年の記録：6時間4分

*今年の熊本城マラソンに対する感想

救護ランナーが救護される訳にはいかないので無事ゴール出来たことは嬉しかったです。次回は早めに練習して、5時間を切れるように頑張りたいと思います。

*名前：宮田 正孝 53歳

*マラソン歴：5年

*熊本城マラソン出場回数：5回

*今年の記録：4時間50分

*今年の熊本城マラソンに対する感想

ナメてました。気楽に臨んだのですがやはりフル走ると辛いです。

*名前：奥田 良樹 69歳

*マラソン歴：35年

*熊本城マラソン出場回数：2回フル

1回ボランティア：2回救護

*今年の記録：今年もショートカットしながら救護、約20名スプレー、筋肉ストレッチ。

*今年の熊本城マラソンに対する感想

フル初挑戦の人は練習不足が多く、足の筋肉のトラブルが続出。救護の役員は筋肉のストレッチ、スプレー処置が必要で、スプレーのボトルを自分で用意すべきだと思います。

*名前：藤波 好文 67歳

*マラソン歴：なし

*熊本城マラソン出場回数：4キロ1回

*今年の記録

*今年の熊本城マラソンに対する感想

AEDでも定点だったので、フルマラソンを最初から最後まで応援できた。担当のところでは事故がなくて良かった。

*名前：八木 俊晃 43歳

*マラソン歴：1年? (2日)

*熊本城マラソン出場回数：2回

*今年の記録：5時間19分

*今年の熊本城マラソンに対する感想

昨年、初マラソン救護ランナーとして完走したものの、日頃走ることもなく、しまりのない自分に気合を入れるため今年も救護ランナーとして参加しました。

昨年同様苦しい立ち上がりでしたが、椿賢会員からアドバイスを受け前半を乗り切りました。後半は椿会員からの痛み止めを落としてしまい……(泣)その結果足を引くことになり「救護がんばれ!」という声援を力に変えて完走しました。

打ち上げは昨年「来年は走りません」と言いましたが、今年も宣言しました(笑)。今年は救護の役目もなく無事終わることができ、後は明日からの筋肉痛と戦うだけです……。

竹下会員、完走素敵でした。

あつまるデンタルゴルフ会

H27年10月18日（日） 13名

			OUT	IN	GRO	HD	NET
優勝	安田	光則	41	43	84	20	64
2	原田	雅史	46	49	95	24	71
3	本田	治夫	51	51	102	30	72
4	関	剛一	47	47	94	22	72
5	濱坂	浩一郎	46	55	101	28	73
B.B.	合澤	康生	54	46	100	17	83

H27年11月23日（月） 12名

			OUT	IN	GRO	HD	NET
優勝	田村	実雄	45	47	92	25	67
2	山室	紀雄	46	40	86	18	68
3	古賀	明	42	50	92	20	72
4	本田	治夫	51	54	105	30	75
5	関	剛一	51	46	97	22	75
B.B.	大森	秀則	56	53	109	25	84

H27年12月22日（火） 15名

			OUT	IN	GRO	HD	NET
優勝	本田	治夫	47	50	97	30	67
2	古賀	明	46	45	91	20	71
3	原田	雅史	49	45	94	23	71
4	関	剛一	48	50	98	22	76
5	奈良	健一	49	45	94	15	79
B.B.	中島	健	57	65	122	22	100

熊本デンタルゴルフ会

H27年10月25日（日） 7名

			OUT	IN	GRO	HD	NET
優勝	三笥	司	43	41	84	13.3	70.7
準優	稲葉	逸郎	43	39	82	8.9	73.1
3	席谷	真	47	41	88	14.2	73.8
4	工藤	隆弘	48	48	96	20.4	75.6
5	小柳	一哉	50	51	100	25.0	76.0
6	元島	博信	49	46	95	17.7	77.3
7	甲斐	利博	49	54	103	21.3	81.7

H27年11月29日（日） 11名

			OUT	IN	GRO	HD	NET
優勝	甲斐	利博	43	46	89	21.3	67.7
準優	工藤	隆弘	41	50	91	20.4	70.6
3	中島	義和	42	40	82	10.8	71.2
4	大嶋	健一	47	39	86	14.6	71.4
5	神戸	威	47	52	99	25.6	73.4
6	小柳	一哉	50	50	100	22.0	78.0
7	渡辺	博	45	47	92	13.1	78.9
8	川崎	俊明	49	45	94	15.0	79.0
9	稲葉	逸郎	44	46	90	8.7	81.3
10	本田	亘	53	57	110	27.4	82.6
11	三笥	司	49	49	98	12.5	85.5

H27年12月30日（水） 11名

			OUT	IN	GRO	HD	NET
優勝	渡辺	洋	44	46	90	22.9	67.1
準優	甲斐	利博	42	52	94	21.3	72.7
3	椿	幸雄	55	51	106	32.6	73.4
4	三笥	司	44	42	86	12.5	73.5
5	元島	博信	48	45	93	17.7	75.3
6	稲葉	逸郎	42	42	84	8.7	75.3
7	内田	隆	52	50	102	25.4	76.6
8	大嶋	健一	47	47	94	14.6	79.4
9	渡辺	博	50	46	96	13.1	82.9
10	本田	亘	62	50	112	27.4	84.6
11	神戸	威	49	62	111	25.6	85.4

「バサ!!・パンパン・キャー!!」

北部3 河上 正

家族の者が云うには、私の部屋から夜毎聴こえてくる音らしい。ドンパチと女の悲鳴が、深夜まで轟きわたるのを苦笑いする。私の好きなレンタルのDVDの映画は、時代劇とアクション映画に限られる。「スパイもの」と「ギャングもの」と「戦争もの」と「刑事もの」が大好きであるから、それもそのはずである。感動ものやヒューマンもの、恋愛もの、「ミュージカル」はどうも苦手で、つつい物騒な映画を選んで借りてくる。ホラー映画は怖すぎて、とても深夜にひとりで見る気がしない。自分でも、私は何んと低俗な映画ばかり好きなのかと、時々イヤになるが、折角のお楽しみだから、涙が出る様な悲しい物や、感動にうちふるえて眠れなくなる様な物は見たくない。ハンサムな俳優が拳銃や刀を振り回し、胸の空いたドレスを着た女優が、時には悲鳴をあげながら逃げまどったり、ラブシーンがあったりの映画の方が、その夜はよく眠れる。人それぞれだから、逆に興奮して眠れなくなる人もいるかもしれない。あと1年ほどで、後期高齢者となる私にしては、あ

まりにも低俗な映画鑑賞ではあるが、好きなものはしかたない。ちなみにコメディも大好きである。冬は、コタツで、猫の冬美ちゃんと二人で映画をみるが、冬美ちゃんも、猫や他の動物が出るシーンでは、薄目をあけて、テレビ画面をみている。大砲やピストルの音がすると、時々寝返りしたりしている。裸の女性が出るシーンでは、さすがにわたしほど真剣には見ていない。やはり、猫と人間では好みのシーンが違うものだと思ふ。面白そうな映画を借りて来た日は、夕食後に見るのが楽しみで、本当にワクワクする。早目にお風呂に入り、パジャマに着換えて、ゆったりした気分でテレビの前に座る。「パジャマでシネマ」実にぜいたくで充実した時間である。他人が、大金を懸けて、大そうな肉体労働で作り上げた映画を複数本みても千円以下で見られるこのご時世に、深く深く感謝している毎日である。今夜も、乾いた拳銃の音と女の悲鳴が、家中にひびきわたる。結構、結構、コケコッコーと一番鶏が鳴くまで、お楽しみはつづく。



会 務 報 告

理 事 会

月 日	協 議 題
11月26日	会務、会計、庶務報告
12月25日	会務、会計、庶務報告
1 月28日	会務、会計、庶務報告

厚 生 委 員 会

月 日	協 議 題
11月16日	・忘年会について ・新年会について ・新年会について ・障がい者歯科診療について ・ポータブルレントゲンの取り扱いについて ・代診派遣制度について
1 月 9 日	

医 療 管 理 委 員 会

月 日	協 議 題
11月12日	・救急蘇生法講座について ・相談、苦情報告についての検討 ・日本歯科医療管理学会の報告 ・忘年会について ・医療相談について
11月30日	
12月 9 日	
1 月27日	
1 月29日	・医歯連携セミナーについて ・医歯連携セミナーについて ・医療管理学会について ・講演会について ・開放型連絡協議会について ・レベルアップセミナーについて ・医療相談について

広 報 委 員 会

月 日	協 議 題
11月 4 日	中岳171号レイアウト
11月17日	中岳171号第 1 稿校正
11月24日	中岳171号第 2 稿校正、対外広報誌について
12月22日	中岳171号反省会、かわら版打ち合わせ
1 月26日	中岳172号目次決め、歯っぴい通信レイアウト

地 域 保 健 学 校 歯 科 委 員 会

月 日	協 議 題
11月25日	・ 歯磨き巡回指導後期報告
	・ 企業健診について
	・ 歯の祭典について
12月16日	・ 歯の祭典について
	・ 企業健診について
1 月22日	・ 東区要保護児童対策会議について
	・ 歯の祭典について

社 会 保 険 委 員 会

月 日	協 議 題
11月18日	・ 各種医療制度まとめ
12月18日	・ 指導報告
	・ 作成中の資料検討
1 月20日	・ 「請求事務の手引き」製本に向けてのスケジュール決め
1 月30日	・ レセコン入手とカルテ記載について
	・ カルテンジャーについて

学 術 委 員 会

月 日	協 議 題
11月 9 日	・ 忘年会の確認
	・ 2/27市民病院大田先生講演会について
12月 8 日	・ 6 月の講演会について
1 月12日	・ 2 月の学術講演会の役割分担
	・ 中岳スタディーの発刊日変更について
	・ 2/4後期高齢者健診事業について
	・ 6 月以降の講演会の講師について

編	集	後	記
---	---	---	---

早いものでもう３月。今年から中岳の発刊月が変更になり、年明けから広報委員会也大忙し。会員の皆様に少しでもフレッシュな記事をお届けします!!

(M. A)

熊本市歯科医師会会誌

第 172 号

発行日 平成28年3月14日発行

発行所 一般社団法人熊本市歯科医師会
熊本市中央区坪井2丁目4番15号

<http://kcd8020.com/>

[mail:kda8020@msg.biglobe.ne.jp](mailto:kda8020@msg.biglobe.ne.jp)

TEL (343) 6669

FAX (344) 9778

発行
責任者 宮本 格 尚

印刷所 コロニー印刷

熊本市西区二本木3丁目12-37

TEL 096-353-1291 FAX 096-353-1294